

# 岳阳市第一中学

---

## 岳阳市一中 2017 年特长生专业测试 实施方案

我校今年计划招收 30 名体育、美术特长生，根据岳阳市教育体育局《2017 年岳阳市市直普通高中招生工作方案》（岳教体办通〔2017〕37 号）精神，结合我校办学实际，制定本方案。

### 一、领导小组

组 长：廖炳晔

副组长：李赞辉

成 员：易石秋 陈铁义 唐景昌 胡光泉 刘 仲

吴樵夫 何 波 张洪涛 张双球 孙跃军

### 二、招生对象

品行端正，文化成绩好，具有突出的体育、美术特长的应届初中毕业生。

### 三、招生项目及人数

1. 体育：男子篮球 6 人（中锋 2 人，前锋、后卫 4 人）、田径 3 人（短跑、跨栏、跳高各 1 人）、足球 2 人；

2. 美术：19 人。

### 四、测试流程

#### （一）报名

1. 报名时间：6月14日~6月20日
2. 报名地点：岳阳市一中教务处（岳阳市一中图书馆一楼）
3. 咨询电话：0730-8324208

4. 报名条件：

体育类：田径生（男女不限）为短跑、跨栏、跳高项目。短跑身高要求：男生175cm以上，女生160cm以上；跨栏身高要求：男生178cm以上，女生165cm以上；跳高身高要求：男生183cm以上，女生175cm以上。男子篮球特长生招收中锋位、前锋后卫位，中锋身高185cm以上，前锋身高178cm以上，后卫身高175cm以上。足球：限男生，身高170cm以上，中场队员。

5.凡报考我校的特长生需携带相关获奖、考级证书原件和复印件、近期免冠彩照三张、全身站姿生活照一张、初中毕业学业考试证由本人或由家长陪同到我校教务处报名。

6.报名完成后领取《准考证》，并仔细阅读《准考证》背面的《考生须知》。

## （二）测试

1. 测试时间：6月24日
2. 测试地点：岳阳市一中校内
3. 测试时段：

**美术：**上午7:30在艺术楼前坪检录、照相。7:50进入考场。  
素描8:00~11:20，速写11:30~12:00。

**篮球：**上午7:30在体艺馆前坪检录、照相，8:00开始考试。

**田径：**下午2:00在体艺馆前坪检录、照相，2:10开始考试。

**足球：**下午3:00在体艺馆前坪检录、照相，3:30开始考试。

### **(三) 成绩公示**

测试结束后，学校将及时在学校网站和相关位置公示专业测试成绩，并将测试结果报市教育局。

### **(四) 录取**

恪守公平、公正、公开的原则，文化成绩入围，专业成绩由高到低，与学校签订协议书后由中招办录取。

## **五、考试安排及评分标准**

### **(一) 美术特长生**

1. 根据报名人数，按 35 人 / 考室的要求布置考室（考室设艺术楼四、五楼），每个考室摆放三组静物。每考室摆放考生用的画凳 40 把，其他画笔、画板、画架、水桶等画具考生自备。

2. 考试内容 by 美术教研组研究制定，所用器物由学校统一购买。考试前一小时按统一要求摆放。

3. 画纸统一由学校（美术组）准备，素描不大于 4K 纸，速写为 8K 纸，加盖考试专用章，考试时学生必须在指定的位置签好姓名、准考证号，试卷方为有效。

4. 开考前由美术老师在黑板上书写考试内容及要求（考题），监考员发放试卷。考试完毕整理回收试卷，及时密封后交教务处统一管理。

5. 聘请专家组成评审组，制定评分标准，统一评分。美术类各项考试分值为：素描 120 分、速写 60 分（评分细则略），最终总评分以百分制呈现。对于评分差距太大（ $\geq 5$  分）的试卷，在统分前集体审定修正结果。考务组派人现场统计分数，由评分老师核定后签名。

## (二) 体育特长生

### 篮球:

#### 测试项目及标准

1. 身高: 分值为 15 分。以 1.80 米为 10 分, 每下降 2 厘米扣一分, 每上升 2 厘米加 1 分。

2. 助跑摸高: 分值 15 分。3.20 米为满分, 每下降 2 厘米扣一分。如超过 3.20 米, 每上升 2 厘米加一分。测试三次取最好成绩。

3. 一分钟 4.5 米跳投: 分值为 15 分。满分为 10 个, 每下降一个扣 1.5 分, 测二次取最好成绩。

4. 一分钟三分外投篮: 分值为 15 分。满分为 8 个, 每下降一个扣 2 分, 测二次取最好成绩。

5. 半场往返运球: 分值为 15 分。方法: 站在底线中心持球, 听口令后右手运球至中场左边角换左手运回上篮, 抢球后左手运球至中场右边角换右手运回上篮, 再重复做一次。满分为 30 秒, 每增加一秒扣一分。上篮未中必须补中。

#### 6. 比赛: 分值 25 分

优秀: (20—25 分) 战术意识好, 进攻技术运用合理, 防守、抢篮板球好, 投篮准确。

良好: (15—20 分) 战术意识较好, 进攻技术运用较合理, 防守、抢篮板球较好, 投篮较准确。

一般: (10—15 分) 战术意识一般, 进攻技术运用一般, 防守、抢篮板球一般, 投篮一般。

较差: (10 分以下) 战术意识较差, 进攻技术运用较差, 防

守、抢篮板球较差，投篮较差。

最终总评分以百分制呈现。

### 田径:

1. 测试项目:

①专项占 50%

②素质（立定三级跳远、60m）占 20%

③身体形态（身高、体重、克托莱指数=体重(kg)/身高(cm)×1000）占 30%

2. 测试办法:田径竞赛规则。

最终总评分以百分制呈现。

### 足球:

测试项目及标准

1. 25 米折返跑（20 分）

每五米一个标志，总距离 25 米，从第一个标志出发，一次推倒或触及每一个标志返回推倒或触及第一个标志，最后跑回起点结束。计时采用手记时。

2. 运球绕杆射门（20 分）

距射门线 20 米直线距离放置 8 根标志杆，第一根杆离起点 3 米，每根杆相距 2 米，最后一根杆离射门线 3 米，射门线离球门线 16.5 米。运动员从起点出发，同时测试员启动秒表，运动员运球依次绕过 8 根标志杆，在射门线附近完成射门，球越过球门线同时测试员停止秒表计时，每位运动员两次机会，取最好一次成绩。运动员射门射偏或者击中球门柱和横梁，均视为本次测试无效。技术评定 5 分。

### 3. 定点 25 米长传打点（20 分）

运动员从起点线向前方 25 米处画以 1 米，2 米，4 米的同心圆进行长传，所传球的落点在半径为一米圆内记 5 分，在两米圆内记 3 分，在四米圆内记 2 分，运动员每人连续 4 次起球，左右脚不限，取最好的 3 次成绩。技术评定 5 分。

### 4. 比赛（40 分）

将所有参与测试的运动员分成相等的几组进行比赛，守门员参与其中，运动员在比赛中要展现自己的传接球基本技术、身体素质对抗、射门能力、无球跑动以及团队意识。比赛时间为 15-20 分钟，最后由测试员对运动员的综合能力进行评价。优秀 40-35 分、良好 35-30 分、一般 30-25、不及格 25 分以下。

最终总评分以百分制呈现。

## 六、招生纪律

1、坚持公开、公正、公平原则，坚决贯彻执行岳阳市市直普通高中招生工作领导小组制定的相关政策，招生过程接受上级主管部门和学校纪委监督。

2、招生工作人员和评委严格遵守纪律，不能徇私舞弊。

3、招生政策（含测试标准）和结果及时公开。

学校监督电话：8316385

岳阳市第一中学

2017年5月23日